

Projeto técnico **“Idoso em movimento”**



1. IDENTIFICAÇÃO

1.1 Título da Proposta: “ Idoso em movimento ”

a) Valor Global:

b) Tempo de duração: 06 meses

e) Resumo da proposta: Celebração de parceria com o Fundo Municipal do Idoso, através do edital 001/2023, para execução do “Projeto Idoso em movimento ”oferendo atividades físicas diárias para Idosos atendidos pela Associação Clube da Vivência Garanhuns, com o objetivo de diminuir o isolamento social; melhorar a qualidade de vida dos atendidos. Realizar oficina de pinturas em tecidos.

1.2- Instituição Proponente:

Nome: Associação Comunitária Clube da Vivência - ACCV

CNPJ: 05243980/0001-77

Endereço: rua: Sebastião Paes de Melo, 12- Parque Fênix- Severiano Moraes Filho

CEP:55.290000

Telefone: 87 9. 9811-1728

Responsável pela Instituição:

Nome: Marlene Ribeiro de Souza

CPF: 901.880.394-49

RG: **818.164 SSP/PE**

Endereço: Rua L , Nº 37 COHAB I

Telefone: 87 9. 9937-6477

Responsável pelo Projeto:

Nome: Maria Vilma

2. Descrição da Proposta do Projeto

O Idoso naturalmente tem uma tendência de sofrer com o isolamento social, a proposta principal deste projeto é oferecer recursos para a pessoa Idosa superar esse problema social que acomete grande parte da população, isso se dará à partir da socialização com a prática de exercícios físico diários, bem como a participação em rodas de diálogos sobre Envelhecimento saudável e a participação em oficinas de pintura em tecido. O projeto será executado em duas etapas a primeira será a aquisição de material e a segunda será realização das atividades. Para tanto será necessária a aquisição de equipamentos para a prática de exercício físico, a aquisição de alimentação, aquisição de material de pintura e contratação de oficinaira.

2.1. Descrição da Entidade

A Associação Clube da Vivência tem sede própria na rua: Sebastião Paes de Melo, 12- Parque Fênix- Severiano Moraes Filho, Garanhuns/PE, cidade que possui aproximadamente 140.000 mil habitantes, segundo o levantamento do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE 2010), dos quais 13.831 são idosos.

Missão

Garantir a efetivação dos Direitos da Pessoa Idosa à luz da Lei 10.741/2003- Estatuto do Idoso, bem como restabelecer vínculos familiares e/sociais. Proporcionar condição de dignidade a Pessoa idosa, tendo em vista melhora na qualidade de vida e bem estar.

Visão

O protagonismo da pessoa Idosa em todos os espaços da sociedade. Disseminar os princípios do envelhecimento saudável como uma forma de construir um mundo melhor para se viver.

Valores

- ✓ Respeito;
- ✓ Tolerância;
- ✓ Solidariedade;
- ✓ Fraternidade.

3-OBJETIVOS

3.1-OBJETIVO GERAL

Promover a Reinserção Social da Pessoa Idosa e melhoria na qualidade de vida.

3.2-OBJETIVOS ESPECÍFICO

- a) Desenvolver ações que valorizem e promovam o protagonismo e empoderamento da pessoa idosa, trabalhando a saúde física e psíquica, através da oferta de exercício físico, e de atividades lúdicas e oficinas.
- b) Promover rodas de diálogos sobre o protagonismo e a ancestralidade do Idoso atendido pelo projeto;

4- NEXO ENTRE A REALIDADE DESCRITA E OS OBJETIVOS PROPOSTOS

O envelhecimento é um processo mundial crescente, no entanto a ampliação da longevidade não é garantia de se viver bem, sendo necessários investimentos em políticas que promovam, para esta população, autonomia, participação em diversos contextos sociais, entre outros meios que proporcionam satisfação (Veras, 2009). Certamente, muitas dificuldades vivenciadas pelos idosos podem advir das mudanças típicas do processo fisiológico de envelhecimento e das perdas ocorridas nessa fase (Py & Oliveira, 2012; Veras, 2013).

Por isso faz-se necessária a criação de um espaço de convivência que desenvolva ações que valorizam e promovam o protagonismo e empoderamento e a convivência familiar e comunitária da pessoa idosa, com a prática de atividades físicas, roda de conversa e troca de experiência entre os participantes.

A associação Clube da Vivência realiza atividades com Idosos e idosas desde 2002, Dessa forma, esse projeto visa ampliar as nossas atividades e contribuir para a promoção de atividades para idosos que residam no território de abrangência da associação, com vistas a mostrar que é possível ter uma vida saudável e ativa, livre de preconceitos e limitações.

5- METAS-

META-1 - Oferecer atividade física diária para 10 (dez) idosos, durante quatro dias da semana.

Ação 1- Aquisição de equipamentos para a prática atividades físicas como: halteres, step

Ação 2- Aquisição de alimentação (lanche), composta por frutas, sucos, cereis e pães, estimulando a prática da alimentação saudável, durante as atividades físicas.

META 2

Realizar oficina de pintura em tecido

Ação 1- aquisição de material como: tintas, pano de pratos, pinceis e tecidos.

Ação 2 – pagamento de oficina.

ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA CLUBE DA VIVÊNCIA - ACCV
CNPJ: 05243980/0001-77

6- METODOLOGIA

A execução do presente projeto terá as seguintes etapas:

- **No Primeiro momento** será adquiridos materiais.
- **No Segundo momento** será realizada a aquisição de alimentação.

7- MONITORAMENTO/AVALIAÇÃO/ INDICADORES DE RESULTADOS

As avaliações de acompanhamento do projeto serão desenvolvidas trimestralmente, uma vez que o projeto terá durabilidade de 06 meses e serão realizadas duas avaliações com uma avaliação conclusiva no 6º mês. A primeira avaliação trimestral avaliara a aquisição e instalação dos equipamentos, a segunda avaliação trimestral será com relação a dinâmica das atividades e a participação do público alvo. Serão utilizados instrumentos próprios para monitoramento e avaliação como formulários, lista de presença, ficha de inscrição, arquivo fotográfico entre outro.

8- APLICAÇÃO DO RECURSO

8.1-AQUISIÇÃO DE ALIMENTAÇÃO.

Nº	Descrição	Unidade	Quantidade/semana	Valor mensal	Valor total
01	ALIMENTAÇÃO	Und.	200	R\$ 800,00	R\$ 4.800,0

8.2-AQUIÇÃO MATERIAL PERMANENTE

Nº	Descrição	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total
01	Par de halter emborrachado 3kg .	03	R\$ 78,00	R\$ 234,00
02	Par de halter emborrachado 2kg -	03	R\$ 59,71	R\$ 179,13
03	Step De Madeira com EVA Academia Ginástica 80x30x10	10	R\$: 179,09	R\$: 1.790,00
Valor total: R\$: 2.203,13				

8.3-AQUISIÇÃO DE MATERIAL DE CONSUMO

Nº	Descrição	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total
01	panos de prato	50	R\$ 4,00	R\$ 200,00

ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA CLUBE DA VIVÊNCIA - ACCV
CNPJ: 05243980/0001-77

02	Tintas para tecidos Acrilex	30	R\$ 13,00	R\$ 390,00
03	Kit Pincéis 12 unidades	03	R\$: 60,00	R\$: 180,00
04	Telas para pinturas	15	R\$: 15,00	R\$: 225,00
Valor total: R\$: 995,00				

8.4-PAGAMENTO DE OFICINEIRA

Nº	Descrição	Formação	Quantidade	Valor mensal	Quantidade de meses	Valor total
01	oficineira	ensino médio	01	R\$: 800,00	04	R\$: 3.200,00

9- VALOR GLOBAL DO PROJETO:

R\$: 11.198,13

Garanhuns, 16 de fevereiro de 2023.

Marlene Ribeiro de Souza
Presidente

Plano de Trabalho

1 – DADOS CADASTRAIS

Nome da Entidade Proponente	CNPJ da Entidade
ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA CLUBE DA VIVÊNCIA - ACCV	05243980/0001-77

Endereço da Entidade
RUA: SEBASTIÃO PAES DE MELO, 12- PARQUE FÊNIX- SEVERIANO MORAES FILHO.

Cidade	UF	CEP	DDD/Telefone/Fax
Garanhuns	PE	CEP: 55.290000	87 9. 9811-1728

Nome do presidente da entidade	CPF E RG do presidente da entidade
Marlene Ribeiro de Souza	CPF: 901.880.394-49 RG: 818.164 SSP/PE

OUTROS PARTICIPES (preencher caso o projeto seja desenvolvido em rede)	
Nome da Entidade	CNPJ

Endereço (Rua, Bairro, Cidade, CEP)	Fone
RESPONSÁVEL PELA ENTIDADE (NOME CPF E RG)	

DESCRIÇÃO DO PROJETO		
Título do Projeto	Período de Execução	
“Idoso em movimento”.	Início	Término
	Após a liberação de recurso	seis meses após o início.

APRESENTAÇÃO DA ENTIDADE
A Associação Clube da Vivência tem sede própria na rua: Sebastião Paes de Melo, 12-Parque Fênix- Severiano Moraes Filho, Garanhuns/PE, cidade que possui aproximadamente 140.000 mil habitantes, segundo o levantamento do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE 2010), dos quais 13.831 são idosos.

Missão

Garantir a efetivação dos Direitos da Pessoa Idosa à luz da Lei 10.741/2003- Estatuto do Idoso, bem como restabelecer vínculos familiares e/sociais. Proporcionar condição de dignidade a Pessoa idosa, tendo em vista melhora na qualidade de vida e bem estar.

Visão

O protagonismo da pessoa Idosa em todos os espaços da sociedade. Disseminar os princípios do envelhecimento saudável como uma forma de construir um mundo melhor para se viver.

Valores

- ✓ Respeito;
- ✓ Tolerância;
- ✓ Solidariedade;
- ✓ Fraternidade.

OBJETIVOS GERAL E ESPECÍFICOS DO PROJETO**GERAL:**

Promover a Reinserção Social da Pessoa Idosa e melhoria na qualidade de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICO

- a) Desenvolver ações que valorizem e promovam o protagonismo e empoderamento da pessoa idosa, trabalhando a saúde física e psíquica, através da oferta de exercício físico, e de atividades lúdicas e oficinas.
- b) Promover rodas de diálogos sobre o protagonismo e a ancestralidade do Idoso atendido pelo projeto;

JUSTIFICATIVA DA PROPOSTA (APRESENTAR O PROBLEMA QUE SERÁ ENFRENTADO, SE A PROPOSTA É INOVADORA OU SE JÁ ESTÁ EM EXECUÇÃO HÁ QUANTO TEMPO)

O envelhecimento é um processo mundial crescente, no entanto a ampliação da longevidade não é garantia de se viver bem, sendo necessários investimentos em políticas que promovam, para esta população, autonomia, participação em diversos contextos sociais, entre outros meios que proporcionam satisfação (Veras, 2009). Certamente, muitas dificuldades vivenciadas pelos idosos podem advir das mudanças típicas do processo fisiológico de

envelhecimento e das perdas ocorridas nessa fase (Py & Oliveira, 2012; Veras, 2013).

Por isso faz-se necessária a criação de um espaço de convivência que desenvolva ações que valorizam e promovam o protagonismo e empoderamento e a convivência familiar e comunitária da pessoa idosa, com a prática de atividades físicas, roda de conversa e troca de experiência entre os participantes.

A associação Clube da Vivencia realiza atividades com Idosos e idosas desde 2002, Dessa forma, esse projeto visa ampliar as nossas atividades e contribuir para a promoção de atividades para idosos que residam no território de abrangência da associação, com vistas a mostrar que é possível ter uma vida saudável e ativa, livre de preconceitos e limitações.

PÚBLICO ALVO

10 pessoas idosas.

ATIVIDADES PROPOSTAS

2 -CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO- METAS E RESULTADOS ESPERADOS

META	AÇÃO	PERÍODO	RESULTADO ESPERADO
01 Oferecer atividade física diária para 10(dez) idosos, durante quatro dias da semana.	Ação 01- Aquisição de equipamentos para a prática atividades físicas como: halteres, step Ação 2- Aquisição de alimentação (lanche), composta por frutas, sucos, cereis e pães, estimulando a prática da alimentação saudável, durante as atividades físicas.	1º mês	100% da meta atingida
META 2 Realizar oficina de pintura em tecido	Ação 1- aquisição de material como: tintas, pano de pratos, pinceis e tecidos. Ação 2 – pagamento de oficinaira.	2º mês após a liberação do recurso	100% da meta atingida

3-CONTRATAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS (PREENCHER SOMENTE SE SEU PROJETO INCLUIR CONTRATAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS).

Cargo ou função	Quant.	Formação(escolaridade)	Jornada de Trabalho	Período de Contratação/ meses	Remuneração	Atividades a serem desenvolvidas pelo profissional	Forma de contratação(contrato temporária ou CLT)
Oficineira	01	Ensino médio	8h Mensal	04 meses	R\$:800,00	Ensinar pintura em tecidos	Contrato de voluntariado

4- CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (se a execução não for em doze meses, preencher de acordo com seu projeto)

MÊS	TIPO DE AQUISIÇÃO SE MATERIAL DE CONSUMO, MATERIAL PERMANENTE OU CONTRATAÇÃO.	TOTAL MENSAL	TOTAL GERAL
MÊS 01	Aquição material permanente; Aquisição de material de consumo.	R\$2.203,13 R\$ 995,00	R\$2.203,13 R\$ 995,00
MÊS 02	pagamento de	R\$ 800,00	R\$3.200,00
MÊS 03	aquisição de	R\$ 800,00	R\$ 4.800,0
VALOR GLOBAL DO PROJETO: R\$: 11.198,13			

Apresentação

A Associação Clube da Vivência-**ACV**, organização da sociedade civil, de direito privado, sem fins lucrativos, fundada em 2002, tem sede própria na rua: Sebastião Paes de Melo, 12-Parque Fênix, Garanhuns/PE, cidade que possui aproximadamente 140.000 mil habitantes, segundo o levantamento do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE 2010), dos quais 13.831 são idosos.

Missão

Garantir a efetivação dos Direitos da Pessoa Idosa à luz da Lei 10.741/2003- Estatuto do Idoso, bem como restabelecer vínculos familiares e/sociais. Proporcionar condição de dignidade a Pessoa idosa, tendo em vista melhora na qualidade de vida e bem estar.

Visão

O protagonismo da pessoa idosa em todos os espaços da sociedade. Disseminar os princípios do envelhecimento saudável como uma forma de construir um mundo melhor para se viver.

Valores

- ✓ Respeito;
- ✓ Tolerância;
- ✓ Solidariedade;
- ✓ Fraternidade.

Relatório de atividade de 2022.

TEMA	PERIODO	AÇÃO
Vida e saúde	Janeiro/ dezembro de segunda a sexta	Realização de atividades físicas para associados.
Datas comemorativas	De janeiro a dezembro	Participação de comemoração de atividades como Dia das mães, Outubro Rosa, Dia do Idoso.
Controle social- conselhos	De janeiro a dezembro	Participação das reuniões do conselho dos direitos da pessoa idosa de Garanhuns.
Defesa dos direitos	De janeiro a dezembro	Realização de orientação para associados.

A Associação Clube da Vivência-ACV, organização da sociedade civil, de direito privado, sem fins lucrativos, fundada em 2002, tem sede própria na rua: Sebastião Paes de Melo, 12-Parque Fênix, Garanhuns/PE, cidade que possui aproximadamente 140.000 mil habitantes, segundo o levantamento do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE 2010), dos quais 13.831 são idosos.

Missão

Garantir a efetivação dos Direitos da Pessoa Idosa à luz da Lei 10.741/2003- Estatuto do Idoso, bem como restabelecer vínculos familiares e/sociais. Proporcionar condição de dignidade a Pessoa idosa, tendo em vista melhora na qualidade de vida e bem estar.

Visão

O protagonismo da pessoa Idosa em todos os espaços da sociedade. Disseminar os princípios do envelhecimento saudável como uma forma de construir um mundo melhor para se viver.

Valores

- ✓ Respeito;
- ✓ Tolerância;
- ✓ Solidariedade;
- ✓ Fraternidade.

PLANEJAMENTO 2023.

TEMA	PERIODO	AÇÃO
Vida e saúde	Janeiro/ dezembro de segunda a sexta	Realizar atividades físicas para associados.
Parcerias	Março de 2023	Firmar termo de fomento com a secretaria de assistência social, para execução de projeto social.
Datas comemorativas	De janeiro a dezembro	Participar de comemoração de atividades, como Dia das mães, Outubro Rosa, Dia do Idoso.
Controle social- conselhos	De janeiro a dezembro	Participar das reuniões do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa de Garanhuns-CMDI.
Defesa dos direitos	De janeiro a dezembro	Realização de orientação para associados.

sobre o tratamento de seus dados pessoais, na forma estabelecida na LGPD.

Os dados pessoais fornecidos pelo(s) **Dirigente(s)** às empresas que atuam como Correspondente Bancário do BANCO DO BRASIL S.A. ou por este contratadas/conveniadas terão o tratamento de acordo com as determinações da LGPD e serão encaminhados ao BANCO DO BRASIL, para possibilitar as tratativas necessárias à abertura de conta decorrente desta Proposta/Contrato.

O(s) **Dirigente(s)** declara(am) estar ciente(s) que as informações acerca das atividades de tratamento de dados pessoais pelo BANCO DO BRASIL S.A. e a forma de requerer o acesso aos direitos encontram-se declaradas em sua Política de Privacidade, cujo inteiro teor está disponível no site bb.com.br/privacidade.

O(s) **Dirigentes(s)** declara(am) estar ciente(s) ainda que o BANCO DO BRASIL S.A., mesmo depois de encerrado a(o) presente Proposta/Contrato, manterá seus dados pessoais arquivados para o cumprimento de obrigação legal e regulatória, sob estreita proteção e segurança de acessos.

● **Proponente/Contratante** identificado propõe e o **Contratado ACEITA** a abertura de conta(s)-corrente(s) e/ou conta(s) de Poupança Ouro e/ou Poupança Poupej.

O **Proponente/Contratante declara-se** ciente e de pleno acordo com as disposições contidas nas Cláusulas Gerais do Contrato de Conta-Corrente e Conta de Poupança Ouro e/ou Poupança Poupej, registrado no Cartório do 1º Ofício de Registro de Títulos e Documentos da cidade de Brasília (DF), sob o microfilme n.º 01010133, 27/09/2022, que integram este contrato, e também, com as Informações essenciais - Conta-corrente e conta-poupança, formando um documento único e indivisível, cuja cópia foi previamente disponibilizada ao **Proponente/Contratante** por meio de e-mail ou via física e, a partir do ato da assinatura deste instrumento, estará disponível para consulta, a qualquer tempo, no sítio do Banco do Brasil na internet (www.bb.com.br), na opção autoatendimento, e/ou no aplicativo do Banco do Brasil no celular.

● O **Proponente/Contratante declara-se** ciente de que os saldos devedores na(s) conta(s)-corrente(s) ora aberta(s) e que não forem pagos nos respectivos vencimentos poderão ser automaticamente compensados com créditos existentes em outras contas-correntes ou aplicações financeiras de que o **Proponente/Contratante** seja titular no Banco do Brasil, mediante débito nas contas respectivas, o que desde já autoriza.

O **Proponente/Contratante declara-se** ciente de que as dívidas líquidas que não forem pagas no vencimento e que tenham como credor o Banco do Brasil, em quaisquer de suas agências, serão compensadas com os créditos existentes na(s) conta(s)-corrente(s) e/ou na(s) conta(s) de Poupança Ouro e/ou Poupej ora aberta(s), mediante débito em conta, o que desde já autoriza.

O acolhimento desta Proposta/Contrato não implica em aceitação da proposta por parte do Banco do Brasil S.A., estando tal aceitação condicionada à assinatura de funcionário do Banco do Brasil S.A. e a eventual aprovação do limite de crédito.

Para informações, sugestões, reclamações ou quaisquer outros esclarecimentos que se fizerem necessários a respeito desta Proposta/Contrato, o Contratado coloca à disposição do **Proponente/Contratante** os telefones da Central de Relacionamento do Banco do Brasil - CRBB 4004-0001* ou 0800-729-0001, Serviço de Atendimento ao Cliente - SAC 0800-729-0722, para Deficientes Auditivos 0800-729-0088, Suporte Técnico Pessoa Física 0800-729-0200, Suporte Técnico Pessoa Jurídica 3003-0500* ou 0800-729-0500. Caso o **Proponente/Contratante** considere que a solução dada à ocorrência registrada anteriormente mereça revisão, deve entrar



BANCO DO BRASIL

**Proposta/Contrato de Abertura de Conta-Corrente
Conta de Poupança Ouro e/ou Poupança Poupe
Pessoa Jurídica**

em contato com a Ouvidoria BB pelo 0800-729-5678. Privacidade e Proteção de Dados Pessoais
bb.com.br/privacidade.

* Custos de ligações locais e impostos serão cobrados conforme o Estado de origem. No caso de
ligação via celular, custos da ligação mais impostos conforme a operadora.

**Declara, sob as penas da lei, que as informações constantes deste documento são
verdadeiras.**

Local e data
GARANHUNS

(PE), 27/03/2023

Contratado

Diretoria de Meios de Pagamentos e Serviços


Rodrigo Felipe Afonso
Diretor

Proponente/Contratante

Razão Social: ASSOCIACAO CLUBE DA VIVENCIA
CNPJ: 05.243.980/0001-77